

ドライアイ

涙は目の表面を覆って、**目を守るバリア**のような働きをしています。

その涙が少なくなったり、成分が変わったりすると
目の乾きや目の疲れを感じるようになります。

ドライアイ👁️の主な原因

- 涙の量の減少、成分の変化
加齢、不規則な生活、薬剤（降圧剤、精神安定剤）など
 - まばたきが少ない
VDT（パソコン・テレビゲーム・携帯など）作業、読書など
 - 涙が蒸発しやすい
乾燥した空気、空調の風、目の大きさなど
 - その他
コンタクトレンズ、アレルギー性結膜炎、紫外線など
- ・目が乾く
 - ・目の異物感（目がごろごろする）
 - ・目の痛み
 - ・まぶしさを感じる



など気になる症状がある場合は、眼科までご相談下さい。

愛知三の丸クリニックの眼科は

月曜日・木曜日 13:00~15:00に診療を行っています。

ぜひ一度、お気軽にお問合せください。



診療受付時間 月・木 12:50~15:00
予約受付時間 月~金 9:00~17:00
予約専用電話(医科) 052-961-7012

愛知三の丸クリニック

〒460-0001
名古屋市中区丸の内3-2-1
代表 052-961-7011